



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Раздолинской СОШ
Р.В. Кириллова
« 15 » ноября 20 23 год
Приказ № _____ от _____ г.

«Неделя психологии» в МБОУ Раздолинская СОШ

«Неделя психологии» в МБОУ Раздолинская СОШ – комплексное мероприятие, включающее в себя просветительскую, профилактическую, консультативную и диагностическую деятельность педагога-психолога, социального педагога, классных руководителей, администрации. Это уникальная возможность представить работу школьного психолога в различных направлениях, как нечто целостное, осмысленное, логически выстроенное, возможность показать работу педагога-психолога не только с детьми, с родителями и педагогами, но и показать свои реальные возможности, открыть для себя новые формы работы.

Цель:

Развитие и формирование психологической культуры участников образовательных отношений, содействие укреплению их психологического здоровья и поддержание благоприятного психологического климата, психологически безопасной образовательной среды.

Задачи:

- повышение психологической компетентности участников образовательных отношений;
- создание условий для формирования и поддержания устойчивых дружеских отношений на основе принятия и взаимоуважения, содействие духовнонравственному развитию и воспитанию личности, оптимизация межличностных отношений в классных коллективах, навыков и способов общения, поддержание психологически безопасной образовательной среды;
- содействие развитию личности обучающихся;
- проведение мероприятий, направленных на формирование стрессоустойчивости, навыков саморегуляции и разрешения конфликтов, развитие навыков общения, в том числе в поликультурном контексте;
- формирование представлений о способах оказания психологической поддержки,
- повышение психологической компетентности учащихся, педагогов, родителей в различных вопросах;
- повышение уровня доверия между всеми участниками образовательного процесса в МБОУ Раздолинская СОШ;
- актуализация знаний обучающихся, их родителей (законных представителей) о системе психологической службы общеобразовательной организации, направлениях работы педагога-психолога и социального педагога, возможностях обращения в психологическую службу.

Участники «Недели психологии»:

- обучающиеся МБОУ Раздолинская СОШ;
- педагог-психолог;

- социальный педагог;
- классные руководители 1-11 классов;
- родители обучающихся.

Этапы реализации «Недели психологии»:

1. Подготовительный этап

На данном этапе идёт:

- подготовка приказа о проведении «Недели психологии» в МБОУ Раздолинская СОШ с утверждением плана, ответственных, сроков проведения мероприятия;
- подготовка и разработка сценариев мероприятий (классных часов, тренингов, акций, родительских собраний и другое);
- утверждение плана мероприятий «Недели психологии» в
- подготовка необходимых реквизитов, материалов, оборудования, раздаточного материала, эмблем и т. д.

2. Основной этап

На данном этапе идёт реализация мероприятий «Недели психологии» (по утверждённому плану)

3. Заключительный этап

На данном этапе идёт:

- подведение итогов и анализ мероприятий «Недели психологии» на методическом совете. Выявляются положительные аспекты и недостатки, вносятся предложения, которые необходимо учесть для проведения данного мероприятия в новом учебном году.
- оформляются аналитические справки, отчеты (с фото и видеофиксацией).
- результаты «Недели психологии» доводятся до сведения участников образовательного процесса (на линейке, классном часе, на информационных стендах и другое).

Рекомендуемые формы мероприятий:

- ✓ Классные часы;
- ✓ Занятия с элементами тренинга;
- ✓ Общешкольные акции;
- ✓ Творческие задания для детей и педагогов;
- ✓ Психологические игры;
- ✓ «Психологический забор»;
- ✓ «Почта доверия»;
- ✓ Родительские собрания;
- ✓ Экспресс-диагностика, самодиагностика;
- ✓ «Мастер-классы».

Рекомендуемые темы мероприятий:

- для обучающихся:
- «Я выбираю смысл и ценности своей Жизни»;
- «Страна эмоций»;
- «Законы дружного коллектива»;
- «Равный среди равных»;
- «Здравствуй, Я!»;
- «Пойми себя»;
- «Я учусь владеть собой»;
- «В гармонии с собой и с миром»;

«Учимся общаться без конфликтов»;
«Как оказать поддержку и помощь другу, оказавшемуся в сложной ситуации».

– **для родителей:**

–
«Благоприятный психологический климат в семье»;
«Если в семье конфликт»;
«Счастливый родитель – счастливый ребенок»;
«Учимся понимать своего ребенка - возрастные и личностные особенности детей»;
«Помощь ребенку в стрессовой ситуации»;
«Обзорная онлайн - выставка литературы».

– **для педагогов:**

–
«Психологическое здоровье педагогов. Способы самопомощи»;
"Как научить детей сотрудничать";

При разработке мероприятий следует использовать следующие рекомендации:

- проведение мероприятия не должно мешать основному учебному процессу;
- содержание мероприятий должно соответствовать возрасту обучающихся;
- события недели психологии должны охватывать всю образовательную организацию.

Необходимые ресурсы

1. Временные (20 – 24 ноября, соответствующее рабочему времени администрации, педагога-психолога, социального педагога, классных руководителей);
2. Кадровые (привлечение специалистов ОО для реализации мероприятий – зам.директора по УВР, классные руководители, социальный педагог);
3. Материально-технические (наличие оргтехники, канцелярских товаров, расходных материалов, необходимых помещений);
4. Информационно-методические (определенная информация по проблеме повышения психологической культуры участников образовательного процесса: периодика, Интернет, методические материалы и разработки).

**План мероприятий «Недели психологии»
в МБОУ Раздолинская СОШ им. героя Советского Союза Фёдора Тюменцева
20-24 ноября 2023-2024 уч.год**

Мероприятие	Цель	Участники	Ответственные
Понедельник			
Линейка «Неделя психологии»	Открытие недели психологии	Участники образовательного процесса	Администрация, педагог-психолог
Акция «Винни-пух и все-все»	Активизировать познавательный интерес участников образовательного процесса; Создать условия для реализации активной жизненной позиции; Расширить представления о самом себе у участников акции; Привлечь внимание к деятельности психологической службы	Учащиеся 5-11 классов, педагоги	Педагог-психолог
Занятие с элементами тренинга «Как воспитать силу воли?»	Дать представление о приемах самовоспитания, методах работы над собой, способствовать развитию первоначальных навыков самовоспитания. Побуждать детей к анализу своих поступков, мыслей, чувств.	Учащиеся 6-7 классов	Педагог-психолог
Родительское собрание «Роль семьи в воспитании ребенка»	Педагогическое просвещение родителей .Формирование доверительных и доброжелательных отношений между родителями и детьми	Родители учащихся 5-6 классов	Кл. руководители, педагог-психолог
Вторник			
Акция «Поделись улыбкой своей»	Создание благоприятного эмоционального климата, получение положительных эмоций.	Участники образовательного процесса	Учащиеся 6А класса
Психологическое занятие в сенсорной комнате «Путешествие в волшебную страну»	Сохранение и укрепление психофизиологического и эмоционального здоровья учащихся с помощью мультисенсорной среды	Учащиеся начальной школы	Педагог-психолог
Классный час «Как мирно жить с родителями»	Расширить представления о конфликтах и способах поведения в конфликтных ситуациях, способствовать развитию навыков конструктивного общения и социального взаимодействия,	Учащиеся 7-8 классов	Педагог-психолог

	побуждать детей к сотрудничеству и взаимопониманию.		
«Большая психологическая мандала»	Повысить интерес к творческой деятельности, снять психоэмоциональное напряжение, способствовать развитию гибкости и ассоциативности мышления, способствовать развитию образного и воссоздающего воображения, создать условия для самовыражения, для сплочения группы.	Учащиеся 5-6 класса	Педагог-психолог
«Почта доверия»	Обеспечение оперативного приема, учета и рассмотрения письменных обращений обучающихся, родителей, содержащих вопросы по правам ребенка, а также предложений по организации образовательного процесса в школе.	Обучающиеся 1-11 классов; педагоги школы, родители обучающихся 1-11 классов	Социально-психологическая служба
Среда			
Познавательные задания «Умники и умницы»	Развитие познавательных способностей, мотивации познавательной деятельности	Учащиеся начальной школы	Стенд с заданиями
Тренинговое занятие «Давайте дружить»	Обучение навыкам выстраивания устойчивых дружеских взаимоотношений, совладения с конфликтными ситуациями, стимулирование заинтересованности в поисках путей выхода из конфликтных ситуаций	Учащиеся 7-8 классов	Социально-психологическая служба
Акция для педагогов «Зарядись позитивом»	Создание благоприятного эмоционального климата в школе, на получение положительных эмоций	Педагогический коллектив	Социально-психологическая служба
Четверг			
Тренинг для учителей «Психологическое здоровье педагогов»	Улучшить физическое и эмоциональное состояние педагога, помочь снять хроническую усталость и эмоциональную опустошенность, а также открыть творческий потенциал, повысить работоспособность и укрепить позитивное отношение к профессии.	Педагогический коллектив	Педагог-психолог
Занятие с элементами тренинга «Внутренняя сила»	Формирование умений и навыков по сохранению и укреплению психического здоровья участников на основе овладения ими способов саморегуляции и активизации личностных ресурсов. Развитие	Учащиеся 9-11 классов	Педагог-психолог

	способности справляться с жизненными сложностями		
Экспресс-диагностика: 1.«Тест на определение сильных сторон своего характера»; 2.Психометрический тест на уверенность в себе. 3.Тест «Выбери рожицу».	Определение индивидуальных особенностей.	Участники образовательного процесса	Педагог-психолог
Пятница			
Информационная галерея «Это интересно» (известные и неизвестные факты в области психологии)	Развитие любознательности, эрудиции, расширение кругозора.	Участники образовательного процесса	Педагог-психолог
Творческое задание «Дорисуй»	Развитие творческих способностей учащихся и педагогов, формирование позитивного настроения.	Участники образовательного процесса	Совет старшекласников
Мастер-класс «Я учусь владеть собой»	Познакомить учащихся с упражнениями на расслабление; обучить навыкам саморегуляции; развитие моторики, усидчивости, внимания, концентрации, способствует развитию воображения и творческого мышления ребенка.	Учащиеся начальной школы	Социально-психологическая служба
Мастер-класс «Нетрадиционные способы рисования»	Развитие творческой активности, изобразительных навыков.	Учащиеся начальной школы	Совет старшекласников
Индивидуальные консультации родителей	Повышение психолого-педагогической компетентности родителей в вопросах воспитания и обучения ребёнка, решение проблемных вопросов, активизация педагогических умений родителей, помощь родителям в разрешении сложных педагогических ситуаций	Родители учащихся 1-11 класс	Социально-психологическая служба

Педагог-психолог

Баденкова И.В.