

Утверждено

Директор МБОУ Раздольинская СОШ

им. героя Советского союза Фёдора Гоменцева

Кириллова Р.В.

приказ № 401/08 от 20.12.23 г.



## Программа «Психологическая подготовка выпускников к ГИА (ЕГЭ и ОГЭ)» на 2023 - 2024 учебный год.

### **Пояснительная записка**

Психологическая подготовка к ГИА актуальна и несомненно важна. Это связано с тем, что любой экзамен является стрессовой ситуацией. В ЕГЭ и ОГЭ как формы экзамена, ежегодно вносятся некоторые изменения, а так же меняются требования к их проведению. Для многих выпускников проведение экзамена в форме ЕГЭ и ОГЭ до сих пор является непривычным и пугающим. Все это привело к необходимости создания программы, позволяющей помочь ученику более эффективно подготовиться к экзамену и справиться с волнением.

**Цель программы:** формирование положительного отношения к ЕГЭ и ОГЭ и выработка психологических качеств, умений и навыков у выпускников школы, необходимых для успешного прохождения ЕГЭ и ОГЭ.

### **Задачи:**

1. Оказание психолого-педагогической поддержки и помощи детям в период подготовки к экзаменам;
2. Обработка стратегии и тактики уверенного поведения выпускников в период подготовки к ЕГЭ и ОГЭ;
3. Обучение детей навыкам саморегуляции, самоконтроля.

### **Программа состоит из 3 модулей:**

1. Психологическое сопровождение выпускников.
2. Психологическое сопровождение родителей выпускников.
3. Психологическое сопровождение учителей- предметников.

### **Показателем эффективности программы выступают развитие качеств:**

1. Высокая сопротивляемость стрессу.
2. Сформированные навыки уверенного поведения, самоконтроля с опорой на внутренние резервы.

№	Виды деятельности	Содержание	Цель	Сроки
<b>Работа с учащимися 9 – х, 11 – х классов</b>				
1.	<b>Диагностика.</b>	Анкета «Психологическая готовность к ЕГЭ и ОГЭ».	Изучение психологической готовности выпускников к предстоящим экзаменам (знакомство с процедурой экзамена (процессуальный компонент); уровень тревоги (личностный компонент); способность к самоорганизации и самоконтролю (познавательный компонент)).	Март – апрель 2024
2.	<b>Индивидуальные и групповые занятия для выпускников в период подготовки к ЕГЭ и ОГЭ.</b>	Программа «Путь к успеху»: 1. Как лучше подготовиться к экзаменам. Поведение на экзамене. 2. Способы снятия нервно-психического напряжения. 3. Как бороться со стрессом.	Обработка стратегий и тактики поведения в период подготовки к единому государственному экзамену; обучение навыкам саморегуляции, самоконтроля; повышение уверенности в себе, в своих силах.	Апрель – май 2024
3.	<b>Индивидуальные консультации.</b>	Индивидуальное информирование и консультирование по вопросам связанным с ЕГЭ и ОГЭ.	Оказание помощи по вопросам связанным с ЕГЭ и ОГЭ.	В течение года
4.	<b>Размещение информации на официальном сайте школы, на информационных стендах.</b>	Подготовка рекомендаций для учащихся по подготовке к ЕГЭ и ОГЭ.	Информация для учащихся по подготовке к ЕГЭ и ОГЭ.	В течение года

**Работа с родителями выпускников**

5.	Родительские собрания.  Родительское собрание «Психологические особенности подготовки к ЕГЭ и ОГЭ. Как помочь ребенку».	- Проанализировать подготовленность детей к предстоящим испытаниям; - Познакомить родителей с рекомендациями по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации.	Апрель 2024
6.	Индивидуальные консультации.	Индивидуальное информирование и консультирование по вопросам связанных с ЕГЭ, ОГЭ.  Оказание помощи по вопросам связанным с ЕГЭ и ОГЭ.	В течение года
7.	Размещение информации на официальном сайте школы, на информационных стендах.	Подготовка рекомендаций родителям по подготовке выпускников к ЕГЭ и ОГЭ.  Информация для родителей с рекомендациями по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации.	В течение года
<b>Работа с учителями – предметниками</b>			
8.	Методические рекомендации для учителей - предметников.	Подготовка методических рекомендаций учителям – предметникам по подготовке выпускников к ЕГЭ и ОГЭ.  Познакомить с рекомендациями по оказанию помощи детям в период подготовки к экзаменам.	Март 2024
9.	Размещение методических рекомендаций на официальном сайте школы, на информационных стендах.	Подготовка методических рекомендаций учителям - предметникам и классным руководителям по подготовке выпускников к ЕГЭ и ОГЭ.  Методические рекомендации для учителей - предметников и классных руководителей по оказанию помощи учащимся в период подготовки к итоговой аттестации.	В течение года

Педагог-психолог



Баденкова И.В.